

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЕТСКОГО САДА КАК УСЛОВИЕ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ К СДАЧЕ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО

В связи с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Приказом Минспорта России от 22.02.2023 N 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.03.2023 N 72751)

Для обеспечения условий повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с участниками физкультурно-образовательного пространства (ФОП) (детей, педагогов, родителей). Цель работы ДОО заключается в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности дошкольников, воспитание патриотизма и гражданственности и в целом улучшение качества жизни юных граждан РФ.

Блок целеполагания. Цель - формирование основ физической культуры личности воспитанников, педагогов и родителей. Направления деятельности: модернизация системы физического воспитания дошкольников и подготовка их к сдаче норм комплекса ГТО; формирование у детей, родителей и педагогов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении ЗОЖ; повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

Содержательный блок. Компоненты: мотивационно-смысловой; когнитивный; информационный; деятельностно-практический.

Организационный блок. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с участниками ФОП по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО и освоения образовательных областей ФОП ДО. Формы: занятия, совместная и самостоятельная деятельность, тренировки, соревнования, походы, спортивные праздники, эстафеты, домашние задания, конкурсы и др. Методы:

интегративного взаимодействия, специальные методы физического воспитания и спортивной тренировки, диалога культур, здоровьесбережения, спортизации, ИКТ. Средства: физические упражнения, подвижные игры, спорт, туризм, дидактические игры, аудиовизуальные средства, средства ИКТ, чтение художественной литературы.

Функциональный блок. Функции: образовательная, воспитательная, оздоровительная, инновационная, развивающая.

Результативный блок. Результат: повышение уровня физической подготовленности участников ФОП; снижение количества часто болеющих детей; увеличение количества детей и родителей (от 15 до 20%) регулярно занимающихся физической культурой и спортом; технология подготовки детей 6-7 лет к участию в соревнованиях по сдаче норм ГТО; формирование основных предпосылок к учебной деятельности (целевые ориентиры ФОП ДО).

В реализации данного цели необходимо задействован весь педагогический коллектив детского сада, родители и воспитанники 6-7 лет. Заведующая детским садом координирует работу, методист оказывает методическую и организационную поддержку, медицинский персонал контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников, руководитель физического воспитания проводит образовательную деятельность по физкультуре, готовит сборные команды детского сада для участия в соревнованиях, воспитатели проводят гимнастику, закаливающие и здоровьесберегающие процедуры.